

びんまる × 福山市産業振興課

実録!

これでいいのだ

イク男さん

vol.64

奮闘記 ③

愛する子どもと愛するママのために育児を積極的に行う男。それがイク男! 仕事と家庭を両立できるナイスガイ! 忙しさで時間をつくれないという弱気なパパ達に子育ての楽しみ方をお見せします。



今回のイク男さんは

長男の生後すぐから1カ月間取得



西部運輸株式会社 | 稲垣 裕登さん(25歳) 妻・長女(6歳)・長男(2歳)

子どもの成長をゆっくりそばで見守って 家族の絆がグッと深まったように感じます

Q 育児休業中、大変だったことは?

しんどいなと思うことは特にありませんでした。長男が寒い季節に生まれたので、体調を崩さないかは心配でした。しんどいことよりも、家族で一緒に過ごせた幸せの方がずっと印象に残っています。この1ヶ月間で家族の絆がグッと深まったように感じます。



大変...

Q 育児休業を取得して良かったことは?

子どもたちの成長をそばで見守ることができてもうれしかったです。長女と公園で遊んだり、プチ旅行を楽しむこともできました。長女は弟ができたこととお姉ちゃんになって、少ししっかりとるように思います。妻と子どもたちの貴重な共有時間が過ごせてよかったです。



やったー!

おすすめおでかけスポット

おもちゃ王国

岡山県玉野市滝1640-1

育休中に長女と二人で行きました。リカちゃん人形やテレビ番組のキャラクターのコーナーでは、娘がとでも楽しそうにしていました。喜ぶ娘の写真もたくさん撮れました。



イク男さんの1日

Schedule

- 8:00 起床
- 9:00 子どもと遊ぶ
- 12:00 昼食
- 13:00 長男のお昼寝の間、長女と公園などに外かける
- 18:00 帰宅
- 18:30 夕食
- 20:00 子どもたちとお風呂
- 22:00 子どもたち就寝
- 1:00 長男ミルク
- 2:00 就寝

POINT

できないことが当たり前! ポジティブに支えています

片付けなど、最初は全てできないことが当たり前だと考えています。気長に待って、子どもが自分でできるようになるのを支えるようにしています。姉弟げんかもありますが、二人には「自分がされて嫌なことは人にしない」というのを教えています。



ママと子どもたちからメッセージ



いつもお仕事頑張ってくれてありがとう。これからもかっこよくて優しいパパでいてね。家族の時間が増えてうれしかったです。

育児休業を取ろうと思ったきっかけ

長女が生まれた時は育休を取得しなかったので、妻をもっとゆっくりと支えたいと思っていました。長男が生まれる時に育休制度を知り、上司に相談。職場では同僚の人たちの業務量が増えるため申し訳ない気持ちもありましたが、みんな気持ちよく送り出してくれました。職場復帰後も温かく迎えてくれて、より一層仕事に身が入りました。

福山市発信

育パパ情報コラム

「スマート保育」で施設がもっと便利に!

「スマート保育」を知っていますか? 施設との連絡をスマホのアプリで簡単にできるようにする取り組みです。まず、朝のお休み連絡。今までは施設に電話で連絡していたのが、アプリから24時間いつでも連絡できるようになりました。もう通話中で待たされることはありません。忙しい保護者にはとても助かりますね。

次に、毎日の連絡帳。これまで手書きの連絡帳をやりとりしていましたが、アプリからいつでもどこでも入力や確認ができるようになりました。施設からは写真付きでも発信できるので、子どもの様子が伝わりやすいと好評です。

さらに、施設からのお知らせや配布物もアプリに届くようになったので、行事の予定や必要な持ち物もスマホひとつですぐに確認できます。2023年度末に行われたアンケートでは、スマート保育により施設との連絡が便利になったと回答した保護者は90%に達しました。これからも子育てしやすい取組がどんどん広がると嬉しく思います。



要チェック!!