



# びんまる



2023  
**4**

パパ・ママ・みんな おめでとうございます!  
**祝!入園・入学**  
お祝いメッセージ

子育て情報サイトをチェック!  
イクちゃんネット  検索  
福山市子育て支援サイト  検索



びんまるWeb版  
びんGo!なび  
毎日発信中!



福山市提供 休日当番医  
子ども虐待防止189  
福山市教育長インタビュー

今年絶対やります!  
福山ばら祭り2023  
『お化け屋敷』  
只今、考案中! とうご期待!

イベント開催  
**春が来た!お庭時間を楽しもう♪**

■日時/2023年 4月8日(土)・4月9日(日) 10:00~17:00  
■場所/ふれあいホームタウンかなべ住宅展示場 Senseブース【住所:神辺町川北1426-1】

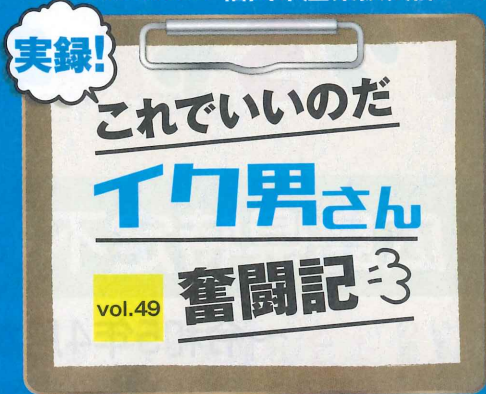
- 「Sense モンブラン はじめました」  
しほりたてが美味しいふんわり食感!  
ぜひ食べてみて下さい!
- 「キッズコーナー」  
射的・コーンボールゲーム
- 「ワークショップ」  
お庭の小石で作るサボテン(石ころアート)
- BBQ炉・ヨド×コールドマン物置 実物展示!

Sense  
Exterior & Garden  
有限会社Sense  
■まずはお気軽にお電話ください。  
☎084-927-7141  
福山市花園町2-2-17  
■営業時間/平日10:00~17:00  
土日祝10:00~18:00  
■定休日/毎週水曜日、年末年始、GW、お盆他

センス福山  検索

キッズコーナー有

ひまる × 福山市産業振興課



愛する子どもと愛するママのために(育児を積極的に行う男)。それがイク男! 仕事と家庭を両立できる ナイスガイ! 忙しさを時間につくれないという 弱気なパパ達に子育ての楽しみ方をお見せします。



今回のイク男さんは

長男が生まれてから1か月間取得



イク男さん Profile

西部物流株式会社  
Name: 釜本 将悟さん(28歳)  
妻・長女(7歳)・次女(2歳)・長男(7カ月)

3人目で初の育児取得は再発見がいっぱい! 子ども達への愛情がさらに深まりました!

Q 育児休業中、大変だったことは?

実家共働きの両親と同居なので、6人分の食事のメニューを毎日考えるのは大変でした。できるだけ総菜やレトルトなどに頼ることなく、男の料理ではありましたが、毎食手作りを心がけていました。三世帯となると年齢も好みも違うので、毎食栄養バランスや似たような献立にならないように気を付けていました。



Q 育児休業を取得して良かったことは?

育児を取るまではゆっくり家にいる時間が少なかったので、家族との時間が取れたのが良かったです。子どもの宿題を見たり、送迎する間に話を聞くうちに、どんなお友だちとどんな風に遊んでいるのかなどを知ることができました。子どもの状況が理解できると、コミュニケーションがスムーズに取れるようになりました。



おすすめおでかけスポット

こざかなくん スポーツパークびんご

尾道市栗原町997

公園内はとても広くて、思いっきり走ることもできるので、家族で大好きな場所です。すべり台などの複合遊具や、散歩コース、座って休める場所などもあるので子ども達それぞれの楽しみ方ができます。



イク男さんの1日

Schedule

- 6:00 起床
- 7:30 長女を学校へ送る
- 8:30 洗濯物・片付け
- 10:30 次女の昼寝
- 13:00 昼食
- 15:00 長女を学校へ迎え
- 15:30 長男の沐浴
- 17:00 夕食作り・宿題手伝い
- 18:00 夕食
- 19:00 お風呂
- 20:00 寝かしつけ

POINT あせらないこと!

やりたい家事などがあっても、子ども優先にするようにしています。急を要することだければ、焦らず子どもの求めることや、したいことを優先すると決めてしまうと、いろんなことが気にならなくなりました。あとは夫婦共に、一人になる時間を少しでも作るようにしています。



ママからメッセージ



いてくれたおかげで助かり、とてもたのしい1カ月だったよ。ありがとう

育児休業を取ろうと思ったきっかけ

職場では初の男性育児取得になりましたが、3人の子どもを抱えてワンオペは大変なので、妻の要望もあって決断しました。出産予定の3カ月くらい前から会社とやり取りをして、引継ぎから復帰まで、特に問題ありませんでした。復帰後の働き方も配慮してもらって、是非後輩たちも後に続いてもらえたらと思います。

福山市発信

育パパ情報コラム

「霊長類最強の子育て」

霊長類最強といえば、学名ゴリラ。ゴリラゴリラのニシローランドゴリラが有名ですね。今回は握力500kg、体重200kgのゴリラから育児を学んでみましょう。

ゴリラの母親は、赤ちゃんが生まれてから1年は絶対に離しません。赤ちゃんも半年くらいはお腹にしがみついて生活し、2歳くらいで駆け回るようになり、徐々に食事の幅を広げていきますが、3歳くらいまで母親にべったりで大きくなります。

3歳になって授乳が終わった後は、母親から父親へリレー形式で子育てが行われます。母親は父親の前へ子どもを連れていきます。子どもは、最初は戸惑いますが次第に父親と遊ぶようになります。父親は子どもの遊び相手やケンカの際が子育ての役割です。最初は母ゴリラのもとに戻って寝たりしますが、子どもが父親を認めると、父親と暮らすようになります。5歳くらいになると母親が誰だったのか分からなくなるほどだとか。

メスゴリラは出産を経て自然に「母親」になりますが、オスゴリラはメスに子どもを託され、その子どもに父親と認められて初めて父親になります。メスや子どもにも認められなければ父親になれないのです。私たち人も、子どもに親と認められる努力を怠ってはいけないのかも知れませんね。